

**Приложение № 1 к Договору публичной оферты.****ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ В ЦЕНТРЕ РАЗВИТИЯ ООО «Ф СТУДИЯ»,**  
по адресу: 195279, г. Санкт-Петербург, пр. Ударников, д.34, лит. А, пом. 6-Н.

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

К занятиям в Центр Развития ООО «Ф СТУДИЯ» допускаются:

- дети с 4-х лет в сопровождении родителей, совершеннолетние граждане, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой (Далее по тексту- Занимающиеся, Посетители). За предоставление ложной информации о состоянии здоровья ответственность занимающийся несет сам.
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с правилами безопасности при использовании всех видов спортивного оборудования залов;
- одетые в спортивную одежду и обувь, имеющие подогнанную спортивную форму, соответствующую виду спортивных упражнений .

Занимающиеся обязаны соблюдать Правила поведения, график занятий и технику безопасности, утвержденные Генеральным директором ООО «Ф СТУДИЯ».

Посетители должны знать, у кого находится аптечка для оказания первой медицинской до врачебной помощи.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, проводящему занятия.

Занимающимся запрещается без разрешения лица, проводящего занятия, находится на спортивных снарядах, выполнять физические упражнения. Начинать занятие посетитель должен по команде тренера (инструктора) и под его наблюдением.

ООО «Ф СТУДИЯ» не несет ответственности за вред, причиненный Посетителем себе самостоятельно, а также в результате умышленных или неосторожных действий по причине несоблюдения им условий, правил и инструкций, содержащихся в вышеуказанных документах и/или указаний операторов/инструкторов/сотрудников ООО.

С гражданами, допустившими невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, договор оказания услуг может быть расторгнут досрочно.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

Перед началом занятий занимающийся должен самостоятельно изучить настоящую Инструкцию по технике безопасности. Несовершеннолетних с содержанием настоящей инструкцией должен ознакомить законный представитель (родитель).

Подписать договор оказания услуг. Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие виду занятий. Обувь должна быть на нескользкой подошве.

Убедиться в отсутствии посторонних предметов на спортивной площадке.

Запрещается приступать к занятиям:

непосредственно после приема пищи;

после больших физических нагрузок;

при незаживших травмах и общем недомогании.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

Во время занятий занимающийся обязан:

соблюдать настоящую инструкцию;  
неукоснительно выполнять все указания и команды лица, проводящего занятия;  
начинать и заканчивать занятия строго по команде лица, проводящего занятия;  
во избежание столкновений исключить резкую остановку при быстром движении;  
использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством лица, проводящего занятия;  
избегать столкновений с другими учащимися и спортивным оборудованием;  
перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии людей в опасной зоне;  
выполнять требования техники безопасности при выполнении конкретных физических упражнений.

#### **Запрещается:**

пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;  
выполнять упражнения без необходимой страховки;  
выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;  
самостоятельно осуществлять переход к другому виду физических упражнений;  
покидать спортивную площадку без разрешения лица, проводящего занятия;  
выполнять любые действия без разрешения лица, проводящего занятия;  
использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;  
производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом лицу, проводящему занятия, и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, и т.п.) немедленно сообщить об этом лицу, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом лицу, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь лицу, проводящему занятия, или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления лицу, проводящему занятия.

С разрешения лица, проводящего занятия, пройти в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом лицо, проводящее занятия.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Ф СТУДИЯ»



Федосеева А.А.

**Приложение № 2 к Договору публичной оферты.****Правила приема и поведения детей и родителей в****Центре Развития (ООО «Ф СТУДИЯ»).**

- При проходе на территорию студии необходимо снять уличную обувь или надеть бахилы!
- В студии необходимо соблюдать тишину и порядок.
- Администрация не несет ответственность за ценные вещи, оставленные без присмотра.
- Родители несут полную ответственность за поведение ребенка перед занятием и после него.
- На все занятия связанные с физическими нагрузками Ребенку необходимо иметь допуск врача к занятиям, с указанием основной группы здоровья. (1,2,3 или подготовительная). В справке так же должно быть указано, что нет никаких противопоказаний для занятий. (Справка предоставляется до начала занятий).( дети) необходимо принести справку от педиатра.
- Ребенка настоятельно не рекомендуется плотно кормить непосредственно перед занятиями.
- Употребление жевательной резинки в студии строго запрещено (ни до занятий, ни после, ни во время).
- Дети и Родители обязаны проявлять уважение к персоналу и администрации Исполнителя.
- Во время перерыва допустимо употребление чистой питьевой воды в небольшом количестве.
- Родители обязаны лично забирать Ребенка либо заблаговременно извещать о представителях (няне, бабушке, сестре, брате), которые будут забирать Ребенка после занятий.
- Если в студии занимается двое детей из одной семьи, то предоставляется скидка 10 % на обучение второму ребенку.
- Скидки на обучение нескольких детей из одной семьи не суммируются. (т.е скидка на семью предоставляется только одна)
- Если вы не можете прийти на занятие, необходимо заблаговременно (не менее чем за 1 рабочий день) предупредить педагога, (который ведет занятие именно у вас) по телефону или в вашей группе в контакте.
- Ребенок должен знать дни и время занятий, название своей группы, Ф.И.О. педагогов.
- Все вопросы с педагогом решаются во время перерывов, ни в коем случае не во время занятий.
- Допуск Родителей в зал во время проведения занятий запрещен.
- Два раза в год проходят открытые уроки (на которые приглашаются Родители), подводятся итоги ребенка за полугодие.
- Родители Ребенка обязаны до начала занятий сообщить о возможных аллергических реакциях и/или противопоказаниях к медицинским препаратам и продуктам питания у ребенка.

- Дети делятся на группы по возрасту, росту, физическим данным, способностям, учитывается прошлый танцевальный или спортивный опыт, если он имелся.
- Ребенок должен быть внимательным, собранным, старательным и терпеливым на занятиях.
- Все занятия проводятся в форме установленного образца, в зависимости от направления и рода занятий, только в сменной обуви, одежда должна быть чистая и опрятная. (устанавливает педагог)
- Волосы у девочек должны быть убраны в кички (устанавливает педагог)
- Для детских групп во избежание травм запрещены браслеты, длинные цепочки, сережки, телефоны, игрушки и другие посторонние предметы.
- Нельзя приносить в студию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества, яды и таблетки.
- Во время нахождения на территории студии не совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
- Для детей с хроническими заболеваниями или другими особенностями могут формироваться специальные группы по хореографии/танцам с нагрузкой, рассчитанной на их состояние здоровья.
- Стоимость занятий и порядок оплаты указывается в Договоре об оказании услуг, подписываемом Родителем и Исполнителем. График занятий устанавливается студией.
- Занятия попадающие на выступления, школьные каникулы и отъезды коллектива на конкурсы, перерасчету не подлежат, отрабатываются педагогом либо замещающим его педагогом в другие дни.
- Участие в конкурсах, кастингах, выступлениях на сторонних площадках, выезды загород и подобные мероприятия оплачиваются Родителями дополнительно по стоимости, устанавливаемой организаторами мероприятия/ студией.
- Перерасчет оплаты возможен только по причине болезни ребенка (не менее 2 недель) с предоставлением мед. справки (не более 1-2 раза за год.)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Ф СТУДИЯ»



Федосеева А.А.